

[광주청년일경험드림사업, 드림크루 개설 신청서 모음]

크루 명	「해피이지런」 HA.EA.RU 크루		
활동 분야	러닝 및 기타 액티비티 활동	활동 예정지	거점 지정 후 활동
활동 목표	(일반) 10km 완주 / (심화) 10km 50분 주파 위 두 가지를 목표로 함께 나아가실 분들을 모집합니다!		
주요 활동 내용	4월	① 크루원 모집, 활동구 구분 및 거점 지정 ②실력 별 A/B/C 클래스 구분, 차등 훈련 목표 수립	
	5월	강사 섭외, 기초 강의 및 습관 개선 훈련	
	6월	긴거리 느린달리기(LSD) 위주 훈련 광주천 '동구에서 서구로' 레이스 개최	
	7월	드림 투 텐케이(10k) 레이스 개최 -개인별 목표 거리에 맞춰 심화기록 도전	
활동 예정 시간	평일 야간/주말 오전 예정		
활동 예정 요일	☐ 주중 ☐ 주말 ☒ 상시		
예상 활동 횟수	월 0 4 회		
Q. 어떤 크루를 만들어 보고 싶나요?			
각자의 목표를 가지되 함께 달려가는, 부담은 없지만 도움이 되는 그런 크루를 만들어 보고 싶습니다. 러닝뿐만 아니라 한 번쯤 해보고 싶었던 것들을 다 같이 함께해 보고 싶습니다!			
Q. 드림크루 가입을 고민하는 분들에게 한마디			
혼자 뛸 때는 그렇게 지루하던 러닝이 신기하게도 같이 뛰면 뛸만합니다. 많은 분들이 크루에 참여하시어 저와 같은 걸 느껴보셨으면 좋겠어요 :)			

크루 명	광주 컬처 라운지 (Gwangju Culture Lounge)		
활동 분야	문화 (공연·전시)	활동 예정지	문화가 흐르는 광주
활동 목표	한 달에 한 번, 혼자 보기 아까운 광주, 같이 탐험할래? 서로의 추천 속에 광주 속 미지의 공간으로 여행을 떠나요		
주요 활동 내용	4월	• 극단 파랑새 기획연극 ‘백조의 노래’를 관람하고, 소감을 공유하기	
	5월	• 동곡뮤지엄 특별전 ‘한국의 도기’를 관람하고, 소감을 공유하기	
	6월	• 광주극장 조조영화를 관람하고, 소감을 공유하기	
	7월	• 미정 (모든 가능성을 열어둔다)	
활동 예정 시간	토요일 오전 중심으로 편성		
활동 예정 요일	☐ 주중 ☒ 주말 ☐ 상시		
예상 활동 횟수	월 0 1 회		
Q. 어떤 크루를 만들어 보고 싶나요?			
<누군가의 취향이 이번 달 우리의 코스가 된다. 혼자선 몰랐던 공간, 같이 가면 얘기가 된다.> 이런 분들이 오시면 즐거운 활동하실 수 있으실 것 같습니다. 1. 감상이 메말라서 새로운 자극이 필요하신 분! 2. 감상이 풍부하여 소감을 나누기를 좋아하시는 분!! 3. 마음이 맑아지고 싶은 광주청년!!!			
Q. 드림크루 가입을 고민하는 분들에게 한마디			
토요일 아침, 예향 광주에 숨은 보석같은 장소에서 마음을 정화하며 새로운 영감을 얻어 보아요~ ^o^ (*방문지의 운영 방침에 따라 일부 일정은 조정될 수 있습니다.)			

크루 명	등산 크루		
활동 분야	등산·트래킹·캠핑 등	활동 예정지	광주전남
활동 목표	‘건강한 신체에 건강한 정신이 깃든다’ 정기적인 산행을 통해 체력을 기르고 맑은공기를 마시며 취업스트레스를 떨쳐낸다		
주요 활동 내용	4월	무등산 중머리재	
	5월	크루원 협의 후 진행	
	6월	크루원 협의 후 진행	
	7월	크루원 협의 후 진행	
활동 예정 시간	하절기 8시~12시 / 동절기 9시~13시 (상행1.5시간, 하행1.5시간, 식사1시간)		
활동 예정 요일	☐ 주중 ☒ 주말 ☐ 상시		
예상 활동 횟수	월 0 1 회 (크루원 협의 후 진행)		
Q. 어떤 크루를 만들어 보고 싶나요?			
①매달 1회 가벼운 산행 (상행하행 3시간 코스) 이후 점심식사 ②크루원과 상의하여 다음회차 산행 일자, 코스 논의하여 진행 *지원이 된다면 광주전남 유명산도 같이 가보면 좋겠습니다 공부도 취준도 체력이 있어야! 기초체력 기르고 싶으신분, 환절기 비염 때문에 고생하시는 분 일주일에 한번은 일탈을 꿈꾸시는 분 함께 해요			
Q. 드림크루 가입을 고민하는 분들에게 한마디			
힘든 산행이 될거라는 부담 보다는 한주 열심히 산 나에게 보상 느낌으로 맑은공기 마시며 정신건강, 체력증진한다 생각하시고 편하게 문 두드려주세요			

크루 명	드림 풋볼 Dream Football		
활동 분야	풋살, 축구	활동 예정지	광주지역 중심쪽 풋살장, 축구장
활동 목표	축구를 좋아하는 청년들과 풋살(축구) 경기 및 친목도모를 목표로 합니다. 함께 땀 흘리며 소중한 인연을 만들어보아요!		
주요 활동 내용	4월	풋살 or 축구	
	5월	풋살 or 축구	
	6월	풋살 or 축구	
	7월	풋살 or 축구	
활동 예정 시간	평일 저녁 또는 주말 (투표 후 진행)		
활동 예정 요일	☐ 주중 ☐ 주말 ☒ 상시		
예상 활동 횟수	월 0 4 회 (크루원 협의 후 진행)		
Q. 어떤 크루를 만들어 보고 싶나요?			
축구를 사랑하는 모든 사람이 참여하고 즐겁게 공을 차는 따뜻하고 활기찬 크루를 지향합니다. 누구나 주인공이 되는 그라운드를 만들고 싶습니다!			
Q. 드림크루 가입을 고민하는 분들에게 한마디			
풋살·축구 크루원을 모집합니다! 성별, 실력 상관없이 누구나 편하게 참여할 수 있어요. 너무 빡세게 하기보다는 가볍고 즐겁게 공 차는 분위기를 지향합니다. 처음이어도, 오랜만이어도 부담 없이 함께 해요!			

크루 명	우당탕탕 활동 크루 (UDTT 활동 크루)		
활동 분야	다양하고 이색적인 액티비티 활동	활동 예정지	광주광역시 전역
활동 목표	개인으로는 쉽게 접하기 힘든 이색적인 액티비티 활동을 다 같이 경험해 보는 것을 목표로 합니다.		
주요 활동 내용	4월	-	
	5월	① 크루원 모집, 희망 활동 의견 수렴 ② 단체 테스트 액티비티 1회 진행(ex. 「게이트볼」 기초 강습 및 실습)	
	6월	단체활동 가능 액티비티 기획 및 진행 (ex. 남성 필라테스/발레, 여성 축구/야구)	
	7월	단체활동 가능 액티비티 기획 및 진행 (ex. 다시 배우보는 품세, 무에타이 기초, k-pop 댄스, 클라이밍, 점핑다이어트 등)	
활동 예정 시간	주말 오전/오후		
활동 예정 요일	☐ 주중 ☒ 주말 ☐ 상시		
예상 활동 횟수	월 0 1 회		
Q. 어떤 크루를 만들어 보고 싶나요?			
실력보단 재미! 잘하고 못하고가 중요하지 않고, 몸치도 충분히 함께 부담 없이 즐길 수 있는 활동을 하는 그런 크루를 만들어 보고 싶습니다 :)			
Q. 드림크루 가입을 고민하는 분들에게 한마디			
‘처음 해보는데 괜찮을까?’라는 생각을 하고 계신가요? 저도 처음입니다. 어떤 활동이든 모두가 초심자라는 가정하에 기초강습과 실습을 엮어서 진행할 거예요. 함께 배우고 경험해 볼 청년분들을 기다립니다.			

크루 명	보드게임 크루		
활동 분야	보드게임을 좋아하는 사람	활동 예정지	지역은 참가인원에 맞춰서 유동적으로 변경
활동 목표	여러가지 보드게임을 즐기면서 취업에 대한 스트레스 해소		
주요 활동 내용	4월	-	
	5월	보드게임	
	6월	보드게임	
	7월	보드게임	
활동 예정 시간	주중/주말 오후 7시		
활동 예정 요일	☐ 주중 ☐ 주말 ☒ 상시		
예상 활동 횟수	월 0 8 회		
Q. 어떤 크루를 만들어 보고 싶나요?			
전문적인 보드게임 보다 대중적이고 다 같이 즐기는 보드게임을 주로 하고 싶습니다			
Q. 드림크루 가입을 고민하는 분들에게 한마디			
가벼운 마음으로 스트레스 해소 하려고 만든 크루이니 가볍게 가입해주세요			

크루 명	뜨개드림		
활동 분야	뜨개(공예)	활동 예정지	광주
활동 목표	뜨개에 관심 있는 분들과 함께 작품 만들며 힐링하고 싶어요!		
주요 활동 내용	4월	뜨개 - 뜨개 기초기법 습득	
	5월	뜨개 - 원하는 작품 선택 후 진행	
	6월	뜨개 - 작품 진행	
	7월	뜨개 - 작품 완성	
활동 예정 시간	평일/주말 오후 (크루원 협의 후 진행)		
활동 예정 요일	☐ 주중 ☐ 주말 ☒ 상시		
예상 활동 횟수	월 0 4 회		
Q. 어떤 크루를 만들어 보고 싶나요?			
'손으로 하는 명상'이라고도 불리는 뜨개를 시작하면서 이런저런 부정적인 생각들을 떨쳐낼 수 있었어요. 제가 느꼈던 것들을 많은 사람들과 공유하고 싶어요. 아무 생각없이 무언가를 뜨며 느끼는 안정감과 작은 성취감을 오손도손 모여 힐링하는 크루를 만들고 싶어요!			
Q. 드림크루 가입을 고민하는 분들에게 한마디			
뜨개를 도전하고 싶었지만 선뜻 시작하지 못하셨던 분들, 뜨개인이지만 함께 취미를 공유할 기회가 없었던 분들 누구든지 환영이에요! 처음이든 아니든 서로 도우면서 함께 힐링해요. 편하게 와주세요!			